

Nous vous donnons rendez-vous le **4^{ème} jeudi du mois**, de 14h30 à 16h, autour d'un thème.

PROGRAMME 2020 - 2021

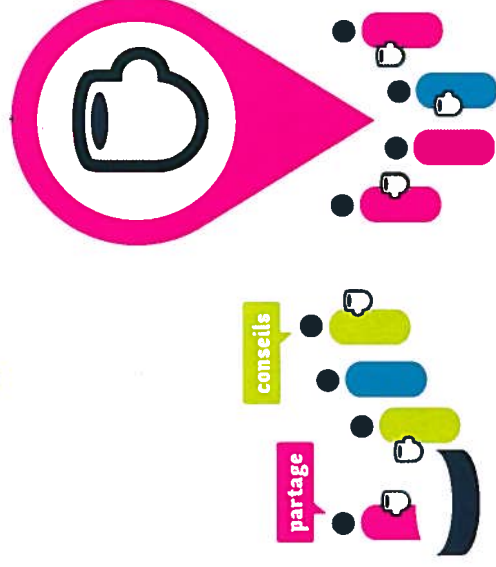
- Jeudi 24 septembre 2020**
Aider un proche au quotidien en période de crise sanitaire
- Jeudi 22 octobre 2020**
Aider ? Accompagner ? Prendre soin ?
- Jeudi 26 novembre 2020**
Avec moi son comportement est différent, pourquoi ?
- Jeudi 28 janvier 2021**
Aider par amour et/ou par devoir ?
- Jeudi 25 février 2021**
Les relations avec les professionnels : Trouver sa place.
- Jeudi 25 mars 2021**
Les limites du maintien à domicile
- Jeudi 22 avril 2021**
Quelles clés pour maintenir une communication avec son proche ?
- Jeudi 27 mai 2021**
Comment s'adapter à l'évolution de la personne accompagnée ?
- Jeudi 24 juin 2021**
Emotions et réactions ... Comment les gérer ?



À cette adresse : **Mairie de Flayosc**
Salle Frédéric Mistral

Contact : 04 94 73 30 67
s.maitras@tempsdevie.fr
magalisbr@hotmail.fr
belaunidejedjiga@gmail.com

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants®

FLAYOSC

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.