

LE MOIS D'OCTOBRE DANS MON RESTAURANT

<p>LUNDI 30</p> <p>Salade verte bio <i>Vinaigrette ciboulette</i></p> <p>Macaronis à l'italienne bio et emmental râpé</p> <p>Coulommiers</p> <p>Mousse au chocolat</p>	<p>MARDI 1^{er}</p> <p>Salade de pommes de terre échalote</p> <p>Escalope de poulet sauce Célestine <i>Végé : Emincé de pois basquaise</i></p> <p>Petits pois carottes</p> <p>Petit suisse aux fruits bio</p> <p>Fruit de saison bio</p>	<p>MERCREDI 2</p> <p>Pâté de foie <i>Sans porc : roulade de volaille</i></p> <p><i>Végé : Œuf dur mayonnaise</i></p> <p>Merguez</p> <p><i>Végé : Stick végétarien</i></p> <p>Semoule bio</p> <p>Yaourt nature sucré bio</p> <p>Fruit de saison bio</p>	<p>JEUDI 3</p> <p>Salade de tomates <i>Vinaigrette au miel</i></p> <p>Rôti de bœuf <i>Végé : Croq veggie fromage</i></p> <p>Haricots beurre</p> <p>Mozzarella</p> <p>Tarte aux poires</p>	<p>VENDEDI 4</p> <p>Carottes râpées bio <i>Vinaigrette agrumes</i></p> <p>Calamars à la romaine et citron <i>Végé : Riz et émincé pilaf espagnol</i></p> <p>Riz bio pilaf</p> <p>Fraidou</p> <p>Compote de pommes bio</p>
<p>LUNDI 7</p> <p>Crêpe au fromage</p> <p>Burger de veau navarin <i>Végé : Emincé pilaf blanquette</i></p> <p>Courgettes à l'ail</p> <p>Fromage blanc bio et sucre</p> <p>Fruit de saison bio</p>	<p>MARDI 8</p> <p>Salade de concombres bio <i>Vinaigrette échalote</i></p> <p>Riz à la mexicaine</p> <p>Petit moulé ail et fines herbes</p> <p>Compote pomme abricots</p>	<p>MERCREDI 9</p> <p>Salade coleslaw bio</p> <p>Sauté de bœuf orientale <i>Végé : Gratin campagnard</i></p> <p>Poêlée de légumes</p> <p>Gouda bio</p> <p>Crème dessert caramel</p>	<p>JEUDI 10</p> <p>Salade de betteraves <i>Vinaigrette au persil</i></p> <p>Pennes au jambon sauce fromagère <i>Sans porc : Pennes à la dinde sauce fromagère / Végé : Pennes sauce fromagère</i></p> <p>Brie</p> <p>Fruit de saison bio</p>	<p>VENDEDI 11</p> <p>Pizza au fromage</p> <p>Nuggets de poissons <i>Végé : Nuggets de blé</i></p> <p>Haricots verts persillés</p> <p>Petit suisse nature bio et sucre</p> <p>Fruit de saison bio</p>
<p>LUNDI 14</p> <p>Taboulé</p> <p>Omelette</p> <p>Epinards et pdt béchamel</p> <p>Mimolette</p> <p>Fruit de saison bio</p>	<p>MARDI 15</p> <p>Pomelos et sucre</p> <p>Sauté de porc à la lyonnaise <i>Sans porc : Sauté de dinde à la lyonnaise / Végé : Emincé de pois champêtre</i></p> <p>Lentilles au jus</p> <p>Camembert</p> <p>Flan nappé caramel</p>	<p>MERCREDI 16</p> <p>Velouté de champignons</p> <p>Boulettes d'agneau aux olives <i>Végé : Boulettes azukis</i></p> <p>Salsifis</p> <p>Yaourt nature sucré bio</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>JEUDI 17</p> <p>Salade de concombres crème ciboulette</p> <p>Rôti de bœuf et mayonnaise <i>Végé : Pané mozzarella</i></p> <p>Frites</p> <p>Petit suisse aux fruits bio</p> <p>Tarte aux pommes</p>	<p>VENDEDI 18</p> <p>Salade d'endives aux pommes <i>Vinaigrette au miel</i></p> <p>Pavé de merlu sauce aneth <i>Végé : Riz à l'andalouse</i></p> <p>Riz bio pilaf</p> <p>Petit moulé nature</p> <p>Compote de pommes ananas</p>
<p>LUNDI 21</p> <p>Salade choubidou</p> <p>Paupiette de veau pain d'épices <i>Végé : Emincé de pois aux épices</i></p> <p>Haricots beurre</p> <p>Fromage frais sel de Guérande</p> <p>Liégeois au chocolat</p>	<p>MARDI 22</p> <p>Soupe miso</p> <p>Sauté de bœuf laqué japonaise <i>Végé : Bouchées soja tomate</i></p> <p>Kinpira</p> <p>Fromage blanc bio et sucre</p> <p>Ananas bio</p>	<p>MERCREDI 23</p> <p>Rosette <i>Sans porc : roulade de volaille</i></p> <p><i>Végé : Œuf dur mayonnaise</i></p> <p>Rôti de dinde blanquette</p> <p><i>Végé : Emincé de pois blanquette</i></p> <p>Coquillettes 1/2 complètes bio</p> <p>Tomme blanche</p> <p>Fruit de saison bio</p>	<p>JEUDI 24</p> <p>Chou blanc bio <i>Sauce enrobante échalote</i></p> <p>Semoule à la marocaine</p> <p>Gouda bio</p> <p>Compote pomme bio</p>	<p>VENDEDI 25</p> <p>Carottes râpées bio <i>Vinaigrette orientale</i></p> <p>Steak de colin et citron <i>Végé : Pané blé fromage épinard</i></p> <p>Gratin de chou-fleur</p> <p>Petit suisse nature bio et sucre</p> <p>Chou à la vanille</p>
<p>LUNDI 28</p> <p>Potage parmentier bio</p> <p>Emincé de volaille bio sauce normande <i>Végé : Emincé de pois dijonnaise</i></p> <p>Boulgour bio aux petits légumes</p> <p>Camembert bio</p> <p>Fruit de saison bio</p>	<p>MARDI 29</p> <p>Salade d'endives et emmental</p> <p>Gratin campagnard</p> <p>Fraidou</p> <p>Compote pomme ananas</p>	<p>MERCREDI 30</p> <p>Tarte au fromage</p> <p>Rôti de porc curry <i>Sans porc : Rôti de dinde curry / Végé : Emincé de pois champêtre</i></p> <p>Poêlée de légumes</p> <p>Yaourt nature sucré bio</p> <p>Fruit de saison bio</p>	<p>JEUDI 31</p> <p>Macédoine mayonnaise <i>Vinaigrette traditionnelle</i></p> <p>Sauté de bœuf bourguignon <i>Végé : Emincé de pois basquaise</i></p> <p>Carottes à l'ail</p> <p>Crème anglaise</p> <p>Brownies</p>	<p>VENDEDI 1^{er}</p> <p>FERIE</p>

NOS APPROVISIONNEMENTS SONT GARANTIS :

